



JEU LENT ? 7 astuces pour gagner 30 minutes sur 18 trous



<http://www.moncoachdegolf.com/>

Pratiquez-vous ces 7 habitudes que tous les golfeurs sérieux respectent à la lettre sous peine de passer pour de vrais boulets aux yeux de leurs partenaires... ?

Astuce N°1 : Se tenir prêt au moment de jouer son coup

- Soyez attentif à l'ordre de jeu
- Préparez votre balle, votre tee, mettez votre gant et préparez votre club
- Prenez vos informations pendant que vos partenaires jouent leur coup

Astuce N°2 : Prendre un point de repère sur une balle égarée pour repérer la direction et la profondeur

- Focalisez votre attention sur un tronc d'arbre, un buisson, un piquet, ...
- Jouez une balle provisoire, en cas de doute

Astuce N°3 : Gérer vos déplacements en « groupé – déployé – groupé »

- Démarrer ensemble
- Déployez-vous vers votre balle en sécurité
- Regroupez-vous à l'approche du green

Astuce N°4 : Conserver votre matériel à portée pour dégager l'espace rapidement

- Gardez votre chariot et votre sac près de vous sur le parcours
- Sur le green, positionnez votre chariot et sac vers le départ pour quitter le green rapidement
- Notez votre score au départ suivant

Astuce N°5 : Gagner du temps dans les bunkers

- Entrez avec le râteau par le côté le plus court vers votre balle pour avoir moins de sable à ratisser
- Entrez et sortez par le même chemin
- Ratissez vos traces en reculant

Astuce N°6 : Gagner du temps sur les greens

- Le joueur le plus près du trou marque sa balle et prend en charge le drapeau
- Celui qui a terminé en premier remet le drapeau en place

Astuce N°7 : Terminez vos putts courts

- Finissez vos putts courts (de moins de 60 cm) en vous appliquant
- Sans marcher sur la ligne de putt de vos partenaires

Partagez cette vidéo avec vos amis golfeurs, et contribuez ainsi à améliorer les temps de jeu sur nos parcours grâce à cette action simple et rapide.